

ESBLY • Sélectionné aux Trophées 2014 du commerce, des services et du tourisme

Spa Equilibre : le bien-être version " ayurveda "

Le Spa Équilibre a fait partie de la trentaine d'entreprises sélectionnées pour les Trophées 2014 du commerce, des services et du tourisme organisés le 12 mai dernier par la Chambre de commerce et d'industrie de Seine-et-Marne (CCI 77) pour récompenser les actions innovantes. « C'est la qualité de l'accueil et du conseil, le dynamisme, l'originalité et la qualité des liens établis avec les autres commerces qui ont valu au Spa d'être proposé pour les trophées », explique Claudie Moreau de la CCI 77. Même si elles n'ont finalement pas été primées, Corine et Gladys, sœurs et associées, poursuivent donc leur belle aventure dans l'allée des commerces d'Esbly, à côté de la gare.

Ayurvéda

Depuis octobre 2012, elles proposent, outre des soins esthétiques à base de produits naturels, une approche "bien-être" basée sur la méthode cinq fois millénaire de la médecine indienne

ayurvéda. « Chaque individu est un tout, unique. L'ayurvéda permet de comprendre les forces et faiblesses de notre organisme pour adapter les soins en fonction de nos besoins propres, explique Corine Leogal, qui a étudié la médecine traditionnelle indienne à l'institut européen d'études védiques en Suisse. Tous les facteurs interagissent : une mauvaise alimentation se traduit sur le grain de la peau, la forme physique joue sur le moral. La recherche de l'équilibre personnel est la clé du bien-être. »

Entreprise familiale

Hydrothérapie pour calmer, hammam pour éliminer les toxines, espace détente : Gladys et Corine essaient de répondre à tous les besoins pour « que chacun trouve sa solution propre ». Elles se sont aussi entourées de spécialistes : coach de vie, coach sportif, thérapeute ayurvéda, praticienne reiki... dont les interventions peuvent compléter l'effet des



Corine (à g.) et ses stagiaires, Audrey, Mathilde et Justine (de g. à d.).

soins du corps et du visage prodigués au Spa.

« C'est une entreprise familiale. Notre frère a créé le décor, le mobilier et l'ambiance musicale originale du

Spa. Rien n'est standardisé. »

Spa Équilibre, 4 allée des commerces. Tél. : 01 61 10 13 02

QUINCY-VOISINS • Exposition

Dix ans après sa mort, Richard Parry-Jones à l'honneur

Samedi 24 mai, le maire de Quincy-Voisins, Jean-Jacques Jégo, et son adjointe aux affaires culturelles, Géraldine Holtzhauer, ont rendu hommage, dix ans après sa mort, à Richard Parry-Jones, peintre gallois qui a passé les douze dernières années de sa vie à Quincy-Voisins.

« Il était tombé amoureux du village et n'a jamais envisagé de s'installer ailleurs »,



■ CRECY-LA-CHAPPELLE

Moulin à parc
Moulin Jaune
Huit conteurs
par petits groupes
dans les jardins
de tous les pays.
Tarifs : adultes
obligatoires à
01 64 63 70 19.
À partir de 15 €
des visites libres
sur www.cc-p.com
bles.

■ PAYS DE FRANCE

Visites guidées
nise des visites
mentées par d
Visite de la Co
ches 22 juin, 2
Visite de Crécy
let, 23 août, 20
Visite de Villie
et 6 septembre
Réservations :
(1, place du M
Tarifs : 5 euros
détenteurs de

■ MONTRÉAUX

Recherche ar
21 juin de 16 h
artistes de tou
tement, seuls
tions au 01 64

■ ESBLY

Sortie champ
« Étude et co
sortie de jour
1er juin. Rend
Masson, près
départ est au
Prévoir son pié
au 01 60 04 43

■ CRECY-LA-CHAPPELLE

Les Ate
du Gran

